

Fiabilidad alemana

El preparador físico y readaptador Volker Tarnow recupera deportistas de élite en su centro de Getxo

:: **IÑIGO SÁNCHEZ DE LUNA**

GETXO. El centro de entrenamiento funcional y readaptación, Seifit-fitness, en Algorta, luce en sus paredes una buena colección de camisetas firmadas del Athletic, Bayern de Múnich o Schalke 04 en agradecimiento al trabajo de su propietario, Volker Tarnow, a la hora de colaborar en la puesta a punto de lesionados. Tarnow nació en Getxo, aunque es de origen alemán. Se licenció en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y estudió un máster en Recuperación Funcional de Lesiones. Estuvo dos meses formándose con el preparador físico y el readaptador del Bayern de Múnich. Todo le ha servido para idear su propio sistema de trabajo para «mejorar la calidad de movimiento de los deportistas».

Para ello debe realizar «diversas valoraciones para corregir al jugador, que cuentan con la ventaja de conocer muy bien su cuerpo y asimilan rápido mis indicaciones». El último en ponerse en sus manos ha sido el guardameta del Leganés, Jon Ander Serantes, alejado de los terrenos de juego desde el pasado noviembre al lesionarse el ligamento cruzado anterior, lo que le ha mantenido en dique seco el resto de la temporada. «Quedamos en que llevaría la parte de readaptación» para que afrontara con las máximas garantías la próxima temporada, explica.

El trabajo de recuperación ha combinado el gimnasio con el de campo en las instalaciones de Lezama, de cara a «igualar la fuerza entre una pierna y otra. También quitar el miedo a las recepciones del balón, que es como se lesionó. Acumular experiencias positivas



Tarnow con Jon Ander Serantes en una de las sesiones de recuperación. :: **YVONNE FERNÁNDEZ**

LAS CLAVES

Volker Tarnow

Las lesiones le obligaron a aparcarse su sueño de ser futbolista y por eso decidió dedicarse a la rehabilitación

en este sentido es muy importante». Sobre su 'paciente' solo tiene palabras buenas. «Es un jugador que se compromete, que está siempre dispuesto a entrenar». También les une haber sufrido la misma lesión. «En tiempos de bajón, cuando no tienes ganas de hacer nada, ayudan mucho los consejos de alguien que ha pasado por lo mismo que tú», agradece Serantes, que ya hace días concluyó el plan de trabajo para reintegrarse a la dinámica del club madrileño. Tarnow conoció el mundo del fútbol con solo tres años de



Forma parte de la recuperación que los deportistas «quiten miedos».

la mano de su padre, Otto, traductor de Jupp Heynckes, durante su primera etapa al frente del Athletic (1992-94), y también de Stepanovic. «Era curioso que a mi padre no le interesaba el fútbol, y por eso

Jupp le eligió para desempeñar ese puesto», cuenta. En esa época solía ir a Lezama y le entró el gusanillo. «Soy el único de mi familia al que le gusta y del Athletic hasta la médula». Trató de hacer carrera en

«No me sentía jugador y era muy duro estar fuera»

El portero baracaldés del Leganés, Jon Ander Serantes, ve la luz al final del túnel después de algo más de 7 meses alejado de los terrenos de juego por una grave lesión en el ligamento cruzado anterior al apoyar mal durante un salto en un partido de nefasto recuerdo frente al Celta, en el campo de Balaidos. Hasta esa fecha había conseguido diferentes logros, el ascenso, debutar en la máxima categoría del fútbol nacional... «Nunca he tenido tantas ganas de comenzar la pretemporada», explica. «Espero recuperar las sensaciones y quitar el miedo cuanto antes». Cree que su «evolución ha sido buena. He quitado muchos miedos a la hora de ponerme bajo los palos, y entrenado sin molestias» gracias al rehabilitador, con el que contactó por mediación de un amigo en común, el jugador del Cádiz Jon Ander Garrido. Pero el camino ha estado plagado de espinas. «No me sentía jugador y era muy duro estar fuera del grupo». Se le hizo muy difícil «estar solo en Madrid durante tantos meses, sin hacer vida con mis compañeros. Cuando ellos acababan, yo comenzaba mi trabajo». Su lesión es «muy llevadera en el aspecto físico, pero muy dura en el aspecto mental», asegura.

diversas categorías, e incluso tuvo la oportunidad de ir a Alemania a hacer unas pruebas para el Borussia Mönchengladbach, «pero el día anterior tuve la mala suerte de romperme el ligamento cruzado». Una lesión que se repitió tres veces más obligándole a abandonar su sueño. En ese momento «decidí que quería dedicarme a recuperar a futbolistas» y por ello da prioridad a deportistas profesionales en sus tratamientos. El próximo será el jugador de la selección española de balonmano Iosu Goñi.

Ceballos, pretendido por el Barça, se va al Madrid hasta 2023

FÚTBOL

El Real Madrid ha llegado a un acuerdo con el jugador del Betis Dani Ceballos para que pase a formar parte de la plantilla de Zinedine Zidane. Nacido en Utrera, Ceballos, elegido el mejor jugador del Campeonato de Europa sub-21 disputado recientemente en Polonia, firmará un compromiso por las próximas seis temporadas después de que el Real Madrid abone al Betis más de los 15 millones de euros que figuran en la cláusula de rescisión del futbolista. El centrocampista de 20 años, pretendido entre otros por el Barcelona –algunos medios cata-



lanes daban ayer por cerrado el fichaje por el club azulgrana-, pasará reconocimiento médico con el club blanco y su presentación está prevista para los primeros días de la próxima semana.

Verratti pide disculpas

SEGUIRÁ EN EL PSG

El internacional italiano Marco Verratti, al que hasta hace unos pocos días ha querido fichar el Barça, se incorporó al entrenamiento del París Saint-Germain, y pidió disculpas por la tormenta mediática generada alrededor de su futuro. El jugador se excusó ante «el club, los hinchas y la gente que trabaja aquí», en el París Saint-Germain, por el ruido informativo provocado por su deseo de irse a Barcelona. «Estoy aquí desde hace cinco años. Si me he convertido en un buen jugador es gracias al París Saint-Germain, que creyó en mí desde el principio. Por eso pido disculpas», afirmó.

El United ficha a Lukaku por 85 millones de euros

DEL EVERTON

La Premier agita el mercado. El Manchester United anunció ayer un acuerdo con el Everton por el internacional belga Romelu Lukaku, una operación estimada en un mínimo de 85 millones de euros, la cifra más alta pagada nunca entre clubes ingleses. Según la prensa británica, el acuerdo por el delantero de 24 años conlleva unas cláusulas adicionales por un monto total de 17 millones de euros y 'The Guardian' informa que en la operación podría entrar Wayne Rooney, que de esta manera regresaría al club en el que se formó, una



operación valorada en 11 millones de euros. Al parecer, el Chelsea, donde ya jugó a las órdenes de Mourinho, habría igualado la oferta, pero el futbolista belga prefiere ir a Manchester.